«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Н. Балтабаев
«___» ___ 2023 жыл

**2023-2024 оқу жылындағы Науайы атындағы жалпы білім беретін мектебінің педагог-психологының қыздар мен ерте – жүктіліктің, жыныстық тиіспеушіліктің алдын алу мақсатында жүргізетін жылдық жұмыстың іс – шаралар жоспары**

| р/с | Іс-шаралар | Жұмыс бағыттары | Нысаналы топ | Орындау мерзімі | Орындалу нысаны | Жауаптылар | Орындалуы туралы белгі |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | "Қыздарға арналған сауалнама" | **Диагностикалау** | 9-11 сынып қыздары | Тоқсанына 1 рет | Анонимді сауалнама | Педагог-психолог | |
| | | | | | | | |
| 1 | Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту Жаттығулары «Ертегі терапиясы» «Медитация» «Арт-терапия» | **Түзету-дамыту жұмысы** | 7-8сынып<br>9-11сынып | Қараша<br>Желтоқсан | Анықтама | Педагог-психолог | |
| | | | | | | | |
| 1 | Ерте жүктіліктің ертеңі қандай? | **Психопрофилактика және психологиялық ағарту** | 10-11 сынып қыздары | Қаңтар | Анықтама | Педагог-психолог | Анықтама |
| 2 | Ерте жүктілік немен қауіпті? | **Психопрофилактика және психологиялықағарту** | 9-11 қыздары | Ақпан | Кездесу Әңгімелесу хаттама | Педагог-психолог | Мәлімет |
| 3 | «Мектеп оқушылары арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу» | **Психопрофилактика және** | Ата – аналармен | Наурыз | Семинар Хаттама | Педагог-психолог | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **психологиялық ағарту** | | | | | |
| | | | | | | | |
| 1 | «Баланы шабуылдан қалай қорғануына болады. Аналар мен әкелерге кеңестер» | **Консультация беру** | Аналар мен әкелерге | Қажетіне қарай | Анықтама | Педагог-психолог | |
| 2 | «Жыныстық зорлық-зомбылық. Егер сіздің өміріңізге қауіп төнсе...» Ерте жүктіліктің салдары | **Консультация беру** | 9-10-11 сынып қыздары | Қазан | Дискуссия | Педагог-психолог | Мәлімет |
| | | | | | | | |
| 1 | Медицина қызметкерлерімен кездесу | **Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс** | 8-11 сынып қыздары | Сәуір | Хаттама | Педагог-психолог | |

**Хаттама** 1/1

2023 жылдың караша айында Науайы атындағы жалпы білім беретін мектептің 9-11 сынып кыздарына «Ерте жүктіліктің жасырын жақтарын білесіңбе?» тақырыбында жиналыс өткізіліп, видиоролик көрсетілді.

**Күн тәртібінде:**

1.Қыздарының тәртібі, жеке бас тазалығы жайлы;

2.Ғаламтор желісіндегі ойындарды қолданбау,беймезгіл уақытта көшеге шықпау мәселесі жайлы;

3. Қыздарды «Қыздарға не жарасымды» деген баяндамамен таныстыру.

4.Ағымдағы мәселелер

**Тыңдалды:**

1.Қыздардың тәртібі, жеке бас тазалығында айтарлықтай ерекшеліктер болмағанын , оған басты себеп күнделікті айтылып жүрген мәселе екендігін айтып өтті.

2.Қыздардың ғаламтор желісіндегі ойындарды қолданбау керектігін, беймезгіл уақытта көшеге шықпауға тиіс екендігін ескертті.

3. Қыздар ұйымының төрайымы Идирисова Шахназа «Қыздарға не жарасымды» деген тақырыпта баяндама оқыды. Баяндаманы талқылығанда, сыныптың белсендісі қыз балалардың өз жас ерекшеліктеріне карай жарасымды киіне білу керектігі жөнінде пікір білдірді.

4. Қыздардың өзерін кез-келген жерде әдепті ұстап, жеке бас тазалығын тазалығын сақтап, формасын , ұқыпты кию керектігін ескертті.

**Қаулы:**

1. Қыздарының мектеп формасын сақтау, сабақтан қалмауы, жеке бас гигиенасын қадағалау қыздар ұйымының төрайымы Идирисова Шахназға жүктелсін.

2. Қыздардың өздерін кез-келген ортада өздерін әдепті ұстайтын болсын.

3.Қыздардың ғаламторға ,әлеуметтік желілерге ,зиянды сайттарға кіруін қадағалау қыздар ұйымының төрайымы Идирисова Шахназаға жүктелсін.

**Жиналыс төрайымы:** Ш.Идирисова

**Хатшысы:** А.Искакова

**Науайы атындағы жалпы білім беретін мектебіндегі «Ерте жүктілік немен қауіпті?» мақсатында дөңгелек үстелдің өткізілуі туралы мәлімет**

Қатысқандар:
1.ДТІЖО – С.Розметов
2.Психолог-ХҚ.Сұлташ
3.Медбике– Г.Абдугаппарова
4.Шақырылғандар: 9-10-11 сынып қыздары

**Іс – шараның мақсаты жасөспірімдердегі ерте жүктіліктің алдын алу.**

1.Қыздарға адамгершілік тұрғысынан бойжеткен ережесін үйрету.
2.Өз бойларындағы сұлулықты, әсемдікті сезіну, адамдармен қарым-қатынас іскерліктерін дамыту.
3.Қыздардын өз бойында инабаттылық, ибалылық, сыпайылылық қасиеттерін қалыптастыруға, бірлікке тәрбиелеу.
Алғы сөзді ДТІЖО С.Розметов сөзді алып. Психологтың ұйымдастыруымен 9-10-11 сынып қыздары арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу» мақсатында жиналыс өткізілді. Жиналыс жасөспірім қыздардын жеке гигиенасы туралы лекция оқып, видеороликтер көрсетілді. Қыздарға сұрақтар қойылып, қыздардың қойған сұрақтарына жауап берді.
Мектебімізде қыздар арасында бұл тақырыпта бірнеше іс-шаралар атқарылып отырады. Жасөспірімдер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында дөңгелек үстел өтті. Онда қыздарға ерте жүктіліктің салдары қандай болады; оның адам өміріне тигізетін келешектегі қауіп-қатері қандай; тағы басқада осындай үлкен сұрақтың төңірегінде әңгіме қозғалды. Олардың тарапынан сұрақтар мен пікірлер өте көп болды.
Қыздарды ұлттық салт-дәстүрлерді кастерлеп, тәрбиелі, білімді, өнерлі болып өсуге, қыз балаға гигиеналық тазалықты дұрыс және күнделікті сақтауға үйрету. Өз бойларын, ойын дөрекіліктен сақтандыру;
Әлеуметтік педагог қыздарға сақ болып, қазірден бастап олардың тәртібіне ата-анасы жұмыста болғанда үйде немен айналысатынын қадағалап, хабардар болып отыруы керектігі туралы айтылды. Мектеп психологы қыздардың кешкі уақытта үйден шықпауы, интернет желісінде түрлі әлеуметтік желілерде отырмауын қадағалау тапсырылды. Б. Момышұлының сөзімен «Тәртіпсіз ел болмайды, тәртіпке бас иген құл болмайды» өз ойын тиянақтап жеткізді.